

# Cijepite se protiv gripe

Information på BosKroSer

## Lako se zaraziti

Gripom se lako zaraziti. Virus se širi putem kašlja i kihanja ili putem bliskog kontakta sa zaraženom osobom. Obični simptomi su kašalj, visoka tjelesna temperatura i bolovi u glavi, mišićima i zglobovima. Bolest često traje tjedan dana, ali umor se može osjećati i još nekoliko tjedana. Za većinu ljudi gripa je bezopasna. Drugi budu teško bolesni i zapadnu u po život opasno stanje, na primjer dobiju upalu pluća i trovanje krvi.

## Veći je da rizik da se teško razbolite i trebate se cijepiti ako ste

- 65 godina i stariji
  - trudni
  - odrasla osoba ili dijete preko 6 mjeseci sa slijedećim bolestima ili zdravstvenim stanjem
- kronična bolest pluća, na primjer kronična opstruktivska plućna bolest (šv = KOL), i teška astma
  - ostala stanja koja vode smanjenoj funkciji pluća ili pogoršanoj snazi kašljanja, na primjer ekstremna debljina, neuromuskularne bolesti i više funkcijskih smetnja
  - kronično zatajenje pluća ili bubrega
  - diabetes
  - stanje s jako smanjenom imunološkom obranom zbog bolesti ili liječenja

## O cjevivu i cijepljenju

Vi koji se cijepite protiv gripe dobivate bolju zaštitu protiv bolesti. Budete li svejedno bolesni simptomi najčešće budu blaži. Cjepivo se svake godine prilagođava kako bi savladalo sezonski virus gripe. Ljudi su na ovaj način i ovom vrstom cjeviva bili cijepljeni po cijelom svijetu već od 1970-ih. Nakon cijepljenja možete imati bol i oteklinu na ruci oko mjesta uboda injekcijom. Neki mogu dobiti malu temperaturu, ali tegobe prođu u roku od nekoliko dana. Ozbiljne neželjene posljedice vrlo su rijetke.

## Kada i gdje se možete cijepiti?

Možete se cijepiti u svojem zdravstvenom centru već od 7. novembra 2017. Ako pripadate nekoj od gore navedenih grupa plaćate 60 kruna. Ako želite znati više ili ako se želite cijepiti, govorite sa svojim prijemom ili zdravstvenim centrom. Više o svemu možete također pročitati na stranici [www.1177.se](http://www.1177.se).